



# Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

<b>Montag</b>	09:45-10:45	Feldenkrais	09:00-09:45	Babyschwimmen
	11:00 - 12:00	Feldenkrais	09:45-10:30	Babyschwimmen
			10:45-11:30	Rehasport
	17:30 - 18:15	Rehasport	11:30-12:15	Rehasport
			18:30-19:15	Rehasport
			19:15-20:00	Rehasport
			20:00-20:45	Rehasport
	<b>Dienstag</b>	19:45 - 20:45	AROHA	08:30-09:15
09:15-10:00				Rehasport
10:00-10:45				Rehasport
10:45-11:30				Rehasport
15:00 - 15:45				Schwimmlerngruppe I Seepferdchen
15:45 - 16:30				Schwimmlerngruppe II Seepferdchen
17:00 - 17:45				Rehasport
17:45 - 18:30				Rehasport
18:30 - 19:15				Rehasport
19:15 - 20:00				Aquagymnastik für Schwangere (Start 28.03.2017)
<b>Mittwoch</b>			09:00 -09:45	Babyschwimmen
			11:00 -11:45	Rehasport
			12:30 -13:00	Funktionstraining
			13:00 -13:30	Funktionstraining
			13:30 - 14:00	Funktionstraining
			18:50 -19:35	Aqua Zumba
			19:50 -20:35	Aqua Power
<b>Donnerstag</b>	16:30 - 17:30	Wirbelsäule	08:15 - 09:00	Reha-Fitness
	17:30 - 18:30	Wirbelsäule	09:00 - 09:45	Aqua Fitness
			09:45 - 10:30	Rehasport
			15:00 - 15:45	Schwimmlerngruppe
			18:30 - 19:15	Rehasport
<b>Freitag</b>			08:45 - 09:30	Babyschwimmen
			09:30 - 10:15	Babyschwimmen
			10:15 - 11:00	Babyschwimmen